



## Sonnenstein

Chakra: Solarplexus

Thema: Harmonie

**Geschichte:** Durch seinen goldenen Glanz wurde er dem griechischen Sonnengott Helios gewidmet. Die Griechen glaubten, dass der die Erde vor Unheil bewahre und die Sonne fest auf ihrer Bahn halte.

### Körperliche Wirkungen:

### Seelische, geistige Heilwirkungen:

**Anwendung:** am besten wirkt er direkt auf der Haut getragen und in ruhigen Momenten ihn möglichst oft zu betrachten.

**Reinigung:** unter lauwarmen Wasser entladen und in der Sonne aufladen.

