

## Lehrgang Aufstellungsarbeit

### Methode:

Systemische Strukturaufstellung nach Varga von Kibed und Insa Sparrer

### Themen:

- Theoretische Grundprinzipien der systemischen Strukturaufstellung
  - Ablauf einer Aufstellung – worauf kommt es an?
  - Systemische Grundhaltung
  - Ethik
  - Hypnotherapeutische Gesprächsführung
  - Interventionsformen
    - Stellungsarbeit
    - Prozessarbeit
    - Tests
  - Metaprinzipien
- Verschiedene Aufstellungsformen
  - Problemaufstellung
  - Partielle Problemaufstellung
  - Aufstellung des ausgeblendeten Themas
  - Familienaufstellung
  - Verdeckte Aufstellung

Eventuell

  - Tetra Lemma Aufstellung
  - Organisationsaufstellung
- Konstruktivistische und systemische Theorie und deren Relevanz für die Praxis
- Üben
  - Selbstständiges Leiten von Aufstellungen im Lehrgang
  - Arbeit in Peergroups, die die Teilnehmer selbst bilden
- Selbsterfahrung durch Aufstellung eigener Themen und Anliegen
- Supervision

### Vorgehensweise:

Der Schwerpunkt liegt auf dem praxisbezogenen Üben, Reflexion, Nachbesprechung und Festigung der Methode, wobei theoretische Hintergründe immer wieder im Kontext einfließen und durch den direkten Bezug leicht verständlich und anwendbar sind.

