

Heilmeditation für Mutter Erde am 22.04.2010

Musik: Gila Antara: We live on a beautiful planet

Setze oder lege dich bequem hin und sei ganz entspannt, schließe die Augen und atme tief ein und aus. Mit jedem Atemzug durchströmt dich Friede, dein Körper entspannt sich, Gedanken kommen und gehen, du bist vollkommen entspannt und gelöst, lass alle deine Sorgen und den Alltag hinter dir und auch alle Geräusche von außen gehen an dir vorüber ohne dich zu berühren oder gar zu stören. Du bist vollkommen entspannt.

Bei jedem Ausatmen erlaube dir alles loszulassen was du nicht mehr brauchst und dich blockiert und bei jedem Einatmen atme reines göttliches, heilsames Licht ein und bemerke wie es sich in deinen Körper verteilt und dir gut tut.

Du befindest dich jetzt auf einer wunderschönen saftig grünen Wiese, Schmetterlinge und Vögel fliegen verspielt herum und du lässt die Landschaft auf dich wirken. Beobachte wie kleine Lichtspiralen sich auf und ab bewegen und du bist ganz berührt von diesem wunderschönen Licht.

An deiner Seite siehst du nun Erzengel Raphael, er lächelt dich an und sagt ich werde dich heute bei dieser Heilmeditation begleiten und ich werde dich zu einem wunderschönen Ort führen wo schon viele sich versammelt haben um diese wichtige Heilmeditation für unsere Mutter Erde zu machen. Vorher führe ich dich aber noch zu einem Lichtkanal, der deine Chakren reinigt, damit die Energie die wir mit Mutter Erde teilen eine reine lichtvolle ist und du dich wohl fühlst.

Du siehst nun auf der Wiese ein wunderbares Licht, goldgelb mit rosa und grün - Anteilen du stellst dich nun in dieses Licht und fühlst dich wunderbar in dieser Lichtdusche, du spürst wie alles Belastende, alles Schwere, abgewaschen wird es wird abgespült und in Mutter Erdes Kern geschickt wo mit Mutter Erdes Erlaubnis es in Licht und Liebe umgewandelt wird. Du dankst Mutter Erde für diese Transformation. Nun kommen diese wunderschönen Lichtspiralen auf dich zu und wie kleine Wirbel reinigen sie alle Deine Chakren auch die Hand und Fußchakren. Du fühlst dich einfach wunderbar. So leicht und fröhlich, einfach glücklich.

Erzengel Raphael lächelt und reicht dir nun seine Hand. Komm jetzt führe ich dich an den Platz unsere gemeinsamen Meditation.

Er begleitet dich über diese wunderschöne Wiese, dann geht ihr ein Stückchen in einen Wald mit wunderschönen Bäumen. Du spürst einen sanften Lufthauch und du merkst wie du immer leichter und beschwingter wirst. Mitten im Wald siehst du nun eine wunderschöne Lichtung, durchflutet von allen Farben, du

spürst wie sich dein Herzchakra öffnet und die Liebe und Geborgenheit die du nun empfindest ist unbeschreiblich.

Erzengel Raphael führt dich nun zur Mitte dieser Lichtung. Dort siehst du ein riesiges Feuer so funkelnd und so strahlend dass es dein Herz berührt, um dieses Feuer ist ein See voll mit Wasser gefüllt in einem Blau das einfach unbeschreiblich ist, das Wasser und das Feuer vertragen sich, sind einfach eins, geben einander Kraft und Geborgenheit.

In dem Wasser siehst du Fische lustig herumtanzen und Delphine die sich verspielt im Wasser tummeln.

Über diesem ganzen sehr harmonischen Gebilde siehst du Mutter Erde schweben und sie freut sich sehr über diese Versammlung.

Erst jetzt bemerkst du dass sich um dieses Gebilde sich viele Wesenheiten eingefunden haben, du siehst Menschen aller Nationen, Tiere aller Arten, Naturwesen und Deven in all ihrer Vielfalt und Formen, Engel und Erzengel alle sitzen harmonisch im Kreis um das Feuer.

Um den Kreis wachsen wunderschöne Pflanzen aller Arten und Farben, sie blühen und duften das es dich einfach wunderbar berührt und dazwischen liegen Steine und Edelsteine in allen möglichen Farben und Formen, diese glitzern und glänzen einfach unsagbar.

Auch Einhörner wohnen diesem wichtigen Ereignis bei. Dein Gefühl sagt dir, dass alle die diese wunderschöne Mutter Erde bewohnen und noch weit darüber hinaus hier versammelt sind.

Du und Erzengel Raphael setzt euch dazu und du spürst dieses wunderbare Gefühl der Verbundenheit, Harmonie und bedingungslosen Liebe.

Du öffnest nun deine Chakren und verbindest sie mit Mutter Erde und ihren Chakren. Du lässt das wunderbare Licht der Liebe in diese Verbindung strömen und du spürst wie diese unendliche Liebe auch zu dir zurückströmt. In diese wunderbare, lichtvolle Energie lässt du nun die reine Energie der Liebe und der Heilung einfließen und du merkst wie dankbar Mutter Erde deine und die Heilungs- und Lichtenergie aller aufnimmt und du spürst die große Verbundenheit und das eine ohne das andere nicht sein kann.

Du merkst dass alle Anderen das gleiche tun und diese Heilenergie ist einfach wunderschön und sehr berührend. Du siehst nun in der Mitte Mutter Erde leuchten und strahlen und merkst wie ihre Verletzungen und Wunden heilen. Du bittest auch für besonders viel Energie und Kraft für die Zeit der Umwandlung und du spürst die Energie der Engel und Lichtwesen die dieses Gebet verstärken. Du siehst die Verbindung von deinen Chakren zu den Chakren der Mutter Erde wie lauter kleine goldene Fäden, durchflutet von reinen Licht der Liebe und du merkst wie gut dir das tut.

Nun lasse ich dir ein paar Minuten Zeit um mit deinen eigenen Worten mit Mutter Erde zu kommunizieren.

Ich werde deine Gedanken, Gefühle und Gebete mit den leisen harmonischen Tönen und Schwingung einer Klangschale begleiten um dieses liebevolle Gespräch mit Mutter Erde zu unterstützen und zu vertiefen.....

Nun verabschiede dich langsam und bedanke dich auch das du auf dieser wunderschönen Mutter Erde Gast sein darfst und denke auch in Zukunft daran, wenn du etwas isst, trinkst oder erntest, die wunderbare Luft atmest oder dich an den Sonnenaufgang erfreust, immer wieder bewusst dankbar zu sein und dies auch auszusprechen.

Erzengel Raphael führt dich nun zu der Wiese zurück, lege dich in das saftiggrüne Gras und spüre noch ein bisschen das Erlebte nachund dann durchtrenne vorsichtig und behutsam die goldenen Fäden die sich nun in die Chakren zurückziehen,..... atme tief ein und aus und spüre ganz bewusst deine Chakren.

Denke daran dass du jederzeit zu dieser wunderschönen Lichtung zurückkehren kannst, deine goldenen Fäden mit Mutter Erde verbinden kannst um deine Heilenergie und Liebe Mutter Erde zu schicken.

Erzengel Raphael bittet dich dies öfter zu tun, da gerade jetzt in der Zeit der Umwandlung Lichtenergie und Liebe dringend gebraucht wird. Nun verabschiedest du dich auch von Erzengel Raphael und bedankst dich, dass er dich auf dieser Reise und dieser Meditation begleitet und beschützt hat und wisse, dass du ihn jederzeit rufen kannst, wenn du ihm brauchst.

Komme nun langsam und behutsam in dein Tempo in das hier und jetzt zurück, recke und strecke dich und dann wenn es für dich passt, dann öffne deine Augen.

Musik: Gila Antara: Erde meine Mutter

