

Scheinbar Unmögliches möglich machen ...

„Das kann ich nicht“, „das geht nicht“,
„das schaffe ich niemals“, „das ist unmöglich“,
„diese Ziele sind einfach unrealistisch“.

Unglaublich, aber wahr: solche und ähnliche Aussagen werden nach einem Feuerlauf-Erlebnis von den Teilnehmern nur müde belächelt. Sie haben es geschafft, sie haben scheinbar Unmögliches möglich gemacht. Und noch mehr als das: sie nehmen ihre Erfahrungen locker in den Alltag mit.

**Wer etwas will, findet Wege.
Wer etwas nicht will, findet Gründe.**

Manche Menschen scheinen Erfolg, Macht und Reichtum mit sehr wenig bewusster Anstrengung zu erreichen. Andere bewältigen dies nur unter großen Schwierigkeiten, und wieder andere schaffen es gar nicht, ihre Wünsche und Träume zu verwirklichen. Warum? Der Unterschied liegt meist auf der mentalen Ebene. Es ist die innere Stärke, die jedes andere Hindernis überwindet, das sich uns in den Weg stellt.

Auf die richtige Vorbereitung kommt es an!

Von der „Trockenübung“ auf feuchtem Gras über motivierendes Mentaltraining bis zum gemeinsamen Aufbau des Holzstoßes - letztendlich wandern Sie voll konzentriert über glühende Kohlen!

Verein Gesundheit - Umwelt - Lebensqualität
8142 Wundschuh, Neuschloss 1,
Mobil +43(0)664_736 333 60, Tel. 03135_51952
Mail: info@gesundheit-umwelt.eu



www.gesundheit-umwelt.eu



Nähere Infos zur Veranstaltung auf unserer Website!

Der nächste Termin für den Feuerlauf:

Du schaffst es!
feuerlauf
Mentale Kraft tanken.



www.gesundheit-umwelt.eu

Barfuß über glühende Kohlen oder über Glasscherben laufen

Warum um alles in der Welt tut man sich das an? Können Sie sich vorstellen, dass es da einen gibt, der es sogar geschafft hat, eine 300 Meter lange Strecke voll glühender Kohlen mit bloßen Füßen zu bewältigen? Das ist Weltrekord, aufgestellt vom Martin Winkelhofer, dem wohl bekanntesten Feuerlauf-Mentaltrainer Österreichs.

Alles spielt sich im Kopf ab

Seit vielen tausend Jahren wird der Gang über das Feuer in zahlreichen Versionen praktiziert. Die Menschen erleben dabei auf sehr eindrucksvolle Weise, dass sie sich ändern und über sich hinauswachsen können, dass sie Dinge tun können, von denen sie zwar geträumt haben, aber die sie nie für möglich gehalten hätten. Der Feuerlauf kann eine Methode sein, um den Geist aufnahmebereiter zu machen, die Grenzen des eigenen Denkens zu öffnen und so für die persönliche Entwicklung effektive Schritte zu setzen.

Im Feuerlauf-Seminar erlernen Sie mentale Strategien für optimale Leistungen. Dabei wird die bisherige Erfahrung, dass man sich am Feuer verbrennt, außer Kraft gesetzt.

*Nicht, weil es schwierig ist, wagen wir es nicht,
sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwierig.*

Sokrates

Du schaffst es.
Jeder
schafft es!



Alles, was mit Feuer in Berührung kommt, verändert sich. Tief eingepflanzt ist in jedem Menschen die Angst vor dem Feuer. Barfuß über glühende Kohlen zu gehen bedeutet, sich dafür zu entscheiden, bestehende Glaubenssätze zu hinterfragen und zu verändern. Feuerlauf kann eine wunderschöne Erfahrung sein und tief greifende Wandlungen auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene bewirken.

Eine Alternative zum heißen Event Feuerlauf ist aber auch der Glasscherbenlauf.

Veranstaltungsort: Schloss Wundschuh,
8142 Wundschuh, Neuschloss 1
Zeitlicher Rahmen: von 11 bis 23 Uhr
Veranstaltungskosten: 200.– Euro pro Person
Mitzubringen ist eine Yoga-Matte oder Decke

Durch das Veranstaltung-Seminar führt der Weltmeister im Feuerlauf Martin Winkelhofer

